EINLADUNG ZUR 10. SELO-FACHTAGUNG

Zwischen den Polen: Manie und Depression

Reintegration – Schlafmanagement – Auswirkungen COVID-19

Mittwoch, 18. November 2020
13.00 – 17.30 Uhr
Online Fachtagung

INHALTE UND ZIELE DER FACHTAGUNG

Die Fachtagung vermittelt den aktuellen Wissensstand zu Prävention, Diagnose und Behandlung bipolarer Störungen. Im Weiteren liegt der Fokus der Fachtagung auf dem Thema der Bewältigung der Folgen der COVID-19 Krise für Menschen mit psychischen Erkrankungen und den Erfahrungsaustausch dazu. Einen dritten Schwerpunkt bildet das Thema Schlafmanagement, das bei Depressionen und bipolaren Störungen zentral ist. Die Selo-Fachtagung arbeitet traditionell interdisziplinär und trialogisch. Es werden die Sichtweisen von Psychiatrie, Psychologie und anderen Fachgebieten auf die Behandlung psychischer Erkrankungen beleuchtet und diskutiert. Insbesondere wird die Erreichung folgender Ziele angestrebt:

- Vermittlung von aktuellstem Fachwissen zur Behandlung psychischer Erkrankungen
- Trialogischer Austausch unter Fachpersonen, Ärzten/Ärztinnen, Betroffenen und Angehörigen
- Auswirkungen bipolarer Störungen und anderer psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Learnings zur Bewältigung der COVID-19 Krise und Konsequenzen für die Betreuung psychisch beeinträchtigter Menschen
- Vermittlung des aktuellen Wissensstands rund um das Thema Schlafmanagement bei psychischen Erkrankungen

Zielpublikum

Die Fachtagung richtet sich an Allgemeinärztinnen und Ärzte, Psychiater/-innen, Psychotherapeuten/-innen, Therapeutinnen/Therapeuten, Fachleute aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Beratungsstellen, Wiedereingliederung, etc.) sowie Betroffene und weitere Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

PROGRAMM

13:00h **Begrüssung** Marylou Selo, Präsidentin Werner Alfred Selo Stiftung

13:10h **Grusswort** Regierungsrat Martin Pfister, Vorsteher der Gesundheitsdirektion Kanton Zug

13:20h **Betreuung und Therapie der Bipolaren Störung: Psychoedukation und Arbeitsintegration**
PD Dr. med. Johannes Beck, Klinik Sonnenhalde Riehen

14:00h **Diskussion & Fragen**

14:10h **Schlaf-Wach-Störungen und psychische Krankheiten – Wie aus dem Teufelskreis ausbrechen?**
Prof. Dr. med. Johannes Mathis, Facharzt für Neurologie und Schlafmedizin, Seeklinik Brunnen

14:50h **Diskussion & Fragen**

15:00h Pause und Gespräche in Kleingruppen (Breakout Sessions)

15:25h **Aufteilung Workshops und Einloggen**

15:30h **Parallel-Workshops in drei Gruppen**
für Betroffene, Interessierte und nicht-medizinische Fachpersonen

A) Psychoedukative Programme für Angehörige und Betroffene. Dr. med. Axel Baumann, Psychiatrische Dienste Graubünden
B) Was lernen wir von COVID-19 und wie hilft Resilienz? Markus Renevey, Coach und Pascale Schnaars, Organisationsberaterin, Swiss Resilience Hub
C) Wie Job Coaches die Arbeitsintegration unterstützen können. Bettina Bärtsch lic. phil. Psychologin, Coach, Supervisorin, Baertsch-Beratung.ch

16:30h **Kurz-Impressionen aus den Workshops**

16:40h **Interdisziplinäre Abklärung von chronischer Müdigkeit: Die Bewältigung und möglichen Folgen der COVID-19-Infektion**
Dr. med. Sarah Schiebler, Oberärztin Konsiliar- und Liaisonpsychiatrie, Universitätsspital Zürich

17:20h **Diskussion & Fragen**

17:30h **Schlussworte und individuelle Gespräche in Breakout Sessions**
Marylou Selo, Präsidentin Werner Alfred Selo Stiftung

Workshop Ärztinnen, Ärzte und medizinische Fachpersonen
Parallel zu allgemeinen Workshops mit separatem Login

Unipolare und bipolare Störungen: Klinikaustritt – Psychoedukation – Wiedereingliederung
Fallbesprechungen, aktuelle Studien, neue Behandlungsansätze
Dr. med. Philipp Bohny, Stv. Chefarzt triaplus Klinik Zugersee
PD Dr. med. Johannes Beck, Chefarzt Klinik Sonnenhalde AG Riehen
Dr. med. Sebastian Haas, stv. ärztlicher Direktor Privatklinik Hohenegg

INFORMATIONEN

Anmeldung

- Per Anmeldetalon
- Per E-Mail an info@selofoundation.ch
- Via Anmeldeformular auf www.selofoundation.ch

Wir bitten um Anmeldung und Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 10. November 2020.

Tagungsgebühr

• Arzt/Ärztin/Fachperson	150 CHF
• Interessierte Privatperson	80 CHF
• Betroffene und Studierende	40 CHF

Credit Suisse
IBAN CH21 0483 5018 3108 2100 0

Bei Annulierungen ab dem 31. Oktober 2020 werden 50 % der Tagungsgebühren erhoben, ab dem 10. November 2020 100 %.

Weitere Informationen

Mark Bächer, Tagungsverantwortlicher
Telefon 043 266 88 50
E-Mail mark.baecher@lscom.ch

Credits

Die Selo-Fachtagung wird als erweiterte Fortbildung 4 Credits anerkannt von SGAIM und SGPP und gemäss FMH-Fortbildungsordnung auch für andere Fachgesellschaften.

AIM/MIG CREDITS 4

Trägerschaft und Organisation

Werner Alfred Selo Stiftung in Zusammenarbeit mit der Seeklinik Brunnen und dem Verein EQUILIBRIUM

WERNER ALFRED SELO STIFTUNG
Im Einsatz für Menschen mit Depression

SEEKLINIKBRUNNEN
Ein Klinikum der AMEOS Gruppe AMEOS

EQUILIBRIUM
Verein zur Bewältigung von Depressionen

Sponsoren

tria plus – Integrierte Psychiatrie Uri, Schwyz und Zug

Frauenklinik am Meissenberg Zug

HOHENEGG Privatklinik am Zürichsee

Privatklinik Wyss seit 1845

Unterstützt vom Kanton Zug

Stadt Zug

SWISSLOS Kanton Aargau

kantonschwyz

Lundbeck

janssen Neuroscience
Pharmaceutical Companies of Johnson & Johnson

Helsana

LiFE SCIENCE COMMUNICATION

Kanton Zug

ANMELDETALON

Anmeldung zur 10. Selo-Fachtagung vom Mittwoch, 18. November 2020

❏ Arzt/Ärztin/ Fachperson (CHF 150.00)

❏ Interessierte Privatperson (CHF 80.00)

❏ Betroffene und Studierende (CHF 40.00)

Wir bitten um Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 10. November 2020.

❏ Bitte stellen Sie mir eine Rechnung zu.

Nach Zahlungseingang erhalten Sie Ihre persönlichen Login-Angaben für die Online-Fachtagung.
Besten Dank im Voraus.

Vorname / Name

Organisation / Firma

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

B

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

10. Selo-Fachtagung
c/o Life Science Communication
Reitergasse 11
8004 Zürich